

COURS ET SPORTS FACULTATIFS 2024-2025

Chers parents, chers élèves,

Comme chaque année, l'établissement propose un vaste choix de cours facultatifs organisés durant la pause de midi. Le détail des cours est consultable au verso. Attention les cours se déroulent sur des périodes différentes, certains durant l'année entière, d'autres sur une série de semaines.

Mardi 3 septembre 2024 : fin des inscriptions

Jeudi 5 septembre 2024 : affichage des groupes dans les halls du Grand-Pré et de l'Union

Lundi 9 septembre 2024 : début des premiers cours facultatifs

Nous vous rendons attentifs au fait que ces cours ne sont pas une solution de garde.

Tout élève inscrit.e à un cours se doit d'y participer jusqu'à sa fin. Un courrier de confirmation de l'inscription sera envoyé aux familles.

Le **code QR** ci-dessous donne accès au **formulaire d'inscription en ligne**.



Nous espérons que chaque élève trouvera une activité à sa convenance en découvrant de nouvelles activités lors des pauses de midi.

D. Manfredonia
Doyen

Cours facultatifs 2024-2025

1	Créations ACT	7^e-8^e - 7-8/c - ACC - CRPS	Mme Tremblay	Mardi	12h25 13h55	Durée : année	Salle C403	Début : 10 sept. 2024	Fin 17 juin 2025
----------	----------------------	---	---------------------	--------------	------------------------	--------------------------	-------------------	--------------------------------------	---------------------------------

Si tu aimes coudre, ce cours est conçu pour toi ! Tu pourras exprimer ta créativité en créant des objets, comme par exemple : un sac, un doudou, un coussin, une trousse, etc. Il y aura plusieurs tissus et matériaux à disposition et le recyclage sera valorisé.

2	Chœur	7^e-8^e - 7-8/c ACC-CRPS - 9^e-10^e-11^e	M. Dupont	Mardi	12h30 13h45	Durée : année	Salle G19	Début 10 sept. 2024	Fin 17 juin 2025
----------	--------------	---	------------------	--------------	------------------------	--------------------------	------------------	--------------------------------	---------------------------------

Tu aimes chanter ? Tu aimes apprendre de nouvelles chansons et découvrir de nouvelles musiques ? Tu veux prendre confiance en toi et gagner de l'assurance lorsque tu parles devant les gens ? Alors le chœur est l'endroit idéal pour toi ! Chaque année, nous proposons un nouveau projet pour nous produire devant un public nombreux. Parfois, nous faisons appel à des musiciens professionnels pour nous accompagner. Pour nous rejoindre, il n'est pas nécessaire d'avoir des compétences musicales particulières. Le plaisir de chanter suffit. Alors, rejoins vite le chœur de l'école.

3	Poterie	9^e-10^e-11^e CRPS	M. Chollet	Lundi	12h25 13h55	Durée : année	Salle A312	Début : 10 sept. 2024	Fin 17 juin 2025
----------	----------------	---	-------------------	--------------	------------------------	--------------------------	-------------------	--------------------------------------	---------------------------------

Apprentissage de différentes techniques du travail de la terre pour façoner des objets du choix des élèves. Trois fours électriques, un four et tout un matériel pour le modelage et l'émaillage sont à disposition.

4	Improvisation	7e-8e-9e-10e-11e CRPS	M. Pahud	Mardi	12h25 13h55	Durée : année	Salle A101	Début 10 sept. 2024	Fin 17 juin 2025
----------	----------------------	----------------------------------	-----------------	--------------	------------------------	--------------------------	-------------------	--------------------------------	---------------------------------

A l'impro ... on rit, on pleure, on se met en colère, on tombe amoureux, on invente des histoires folles, bref on s'éclate, mais ... on ne fait pas n'importe quoi ! C'est du théâtre, mais sans texte, ni scénario appris, on invente à mesure, seul ou à plusieurs. Et pour y arriver, il faut travailler... beaucoup... différentes techniques théâtrales et faire des exercices continuellement afin de maîtriser le jeu. L'aboutissement du travail, c'est le match d'impro : "affrontement théâtral" de deux équipes de joueurs-comédiens suivant des règles précises sur un thème donné.

5	Cosmétiques naturels	9^e-10^e-11^e ACC, CRPS	Mme Chaaib Kouri	Mardi	12h25 13h55	Durée : année (ou semestre)	Salle C504	Début 10 sept. 2024	Fin 17 juin 2025
----------	-----------------------------	--	-------------------------	--------------	------------------------	--	-------------------	--------------------------------	---------------------------------

Dans le respect de l'environnement, en utilisant des produits d'origine naturelle, ce cours te permet d'apprendre à créer tes propres formules pour fabriquer des produits cosmétiques naturels : Parfum, déodorant, sels de bain, boules de bain, savons naturels, shampooing solide, gel pour les cheveux, crèmes pour le visage et le corps, gommages, masques, baumes à lèvres, démaquillant, dentifrice, bougies, etc.

6	Ecrire un livre	9^e-10^e-11^e	M. Manfredonia	Mardi	13h05 13h55	Durée : année	Salle A306	Début 10 sept. 2024	Fin 17 juin 2025
----------	------------------------	--	-----------------------	--------------	------------------------	--------------------------	-------------------	--------------------------------	---------------------------------

Tu as toujours rêvé d'écrire un livre, de créer tes propres histoires ou d'inventer des mondes ? Ce cours est fait pour toi ! Petits textes, BD, roman... tout est possible ! Cet atelier te donnera des outils pour exprimer ton imagination. En plus de progresser en français, tu apprendras à structurer tes histoires et à créer des personnages captivants. À la fin du cours, tu repartiras avec un livre rassemblant tes textes, prêt à être partagé avec le monde !

Sports facultatifs 2024-2025

7	Basketball	8^e	M. Meroni	Vendredi	12h30 13h30	GP3 + EXT	Début 13 sep. 2024	Fin 31 jan. 2025
----------	-------------------	----------------------	------------------	-----------------	------------------------	------------------	-------------------------------	-----------------------------

Dans ce cours, tu pourras découvrir les règles et mouvements clés du basket 5vs5 et du 3vs3. Par ailleurs, ces cours serviront à préparer les élèves pour l'arbitrage du tournoi de basket interclasse qui aura lieu pendant les récréations du 2^e semestre.

8	Unihockey	9^e- 10^e - 11^e	M. Beney	Mardi	12h30 13h30	A002	Début 29 oct. 2024	Fin 25 mars 2025
----------	------------------	---	-----------------	--------------	------------------------	-------------	-------------------------------	-----------------------------

Dans ce cours, tu pourras découvrir le uni-hockey et te perfectionner dans ce jeu. Le cours sert aussi de préparation au tournoi cantonal scolaire.

9	Hockey sur glace	9^e-10^e CRPS	Mme Pollien M. Beney	Jeudi	12h30 13h30	Vaudoise Arena	Début 31 oct. 2024	Fin 6 mars 2025
----------	-----------------------------	--	---------------------------------	--------------	------------------------	---------------------------	-------------------------------	----------------------------

Dans ce cours, tu pourras découvrir le jeu et ses variantes sur une glace entièrement réservée pour nous. Mise à disposition d'un équipement complet.

- Initiation et perfectionnement : hockey sur glace.
- Equipement complet mis à disposition des joueurs et des gardiens.
- Apprentissage du patinage et maniement du puck.
- Variantes de jeux.

Distribution du matériel le mardi 17 septembre / mardi 24 septembre à 12h00 devant la porte d'entrée du bâtiment B de l'Union, en face de l'esplanade (selon liste).

10	Natation	7^e- 8^e - 9^e	M. Rama Mme Schüpbach	Mardi	12h15 13h15	Piscine de Fontadel	Début 10 sept. 2024	Fin 4 mars. 2025
-----------	-----------------	---	--------------------------------------	--------------	------------------------	--------------------------------	------------------------------------	-----------------------------

Dans ce cours, tu pourras apprendre à nager, améliorer ton style et progresser

- Accoutumance à l'eau et apprentissage des 4 styles de nage : brasse, crawl, dos crawlé, dauphin
- Technique des départs et virages
- Formes préparatoires au brevet de sauvetage
- Jeux aquatiques et nage sous l'eau.

11	Tennis de table	7^e - 11^e	Mme Risse	Lundi	12h30 13h30	Vaudoise Arena	Début 9 sept. 2024	Fin 3 mars. 2025
-----------	----------------------------	---------------------------------------	------------------	--------------	------------------------	---------------------------	-----------------------------------	-----------------------------

Dans ce cours, tu découvriras le tennis de table par des séances d'initiation et d'entraînement collectives grâce à des entraîneurs compétents et motivants. Nous proposons de vous accueillir au sein de notre magnifique structure, située à la Vaudoise Arena, équipée de 16 tables d'entraînement.

La salle dispose également d'un coin cafétéria, où les participants pourront manger leur pique-nique et se désaltérer, soit avant ou après leur cours de tennis de table.