

## COURS ET SPORTS FACULTATIFS 2024-2025

Chers parents, chers élèves,

Comme chaque année, l'établissement propose un vaste choix de cours facultatifs organisés durant la pause de midi. Le détail des cours est consultable au verso. Attention les cours se déroulent sur des périodes différentes, certains durant l'année entière, d'autres sur une série de semaines.

**Mardi 3 septembre 2024** : fin des inscriptions

**Jeudi 5 septembre 2024** : affichage des groupes dans les halls du Grand-Pré et de l'Union

**Lundi 9 septembre 2024** : début des premiers cours facultatifs

Nous vous rendons attentifs au fait que ces cours ne sont pas une solution de garde. Tout élève inscrit.e à un cours se doit d'y participer jusqu'à sa fin. Un courrier de confirmation de l'inscription sera envoyé aux familles.

Le **code QR** ci-dessous donne accès au **formulaire d'inscription en ligne**.



Nous espérons que chaque élève trouvera une activité à sa convenance en découvrant de nouvelles activités lors des pauses de midi.

D. Manfredonia  
Doyen

6	Ecrire un livre	9 <sup>e</sup> -10 <sup>e</sup> -11 <sup>e</sup>	M. Manfredonia	Mardi	13h05 13h55	Durée : année	Salle A306	Début 10 sept. 2024	Fin 17 juin 2025
<p>Tu as toujours rêvé d'écrire un livre, de créer tes propres histoires ou d'inventer des mondes ? Ce cours est fait pour toi ! Petits textes, BD, roman... tout est possible ! Cet atelier te donnera des outils pour exprimer ton imagination. En plus de progresser en français, tu apprendras à structurer tes histoires et à créer des personnages captivants. À la fin du cours, tu repartiras avec un livre rassemblant tes textes, prêt à être partagé avec le monde !</p>									

<b>8</b>	<b>Unihockey</b>	<b>9<sup>e</sup>- 10<sup>e</sup> - 11<sup>e</sup></b>	<b>M. Beney</b>	<b>Mardi</b>	<b>12h30 13h30</b>	<b>A002</b>	<b>Début 29 oct. 2024</b>	<b>Fin 25 mars 2025</b>
Dans ce cours, tu pourras découvrir le uni-hockey et te perfectionner dans ce jeu. Le cours sert aussi de préparation au tournoi cantonal scolaire.								

<b>10</b>	<b>Natation</b>	<b>7<sup>e</sup>- 8<sup>e</sup> - 9<sup>e</sup></b>	<b>M. Rama Mme Schüpbach</b>	<b>Mardi</b>	<b>12h15 13h15</b>	<b>Piscine de Fontadel</b>	<b>Début 10 sept. 2024</b>	<b>Fin 4 mars. 2025</b>
<p>Dans ce cours, tu pourras apprendre à nager, améliorer ton style et progresser</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Accoutumance à l'eau et apprentissage des 4 styles de nage : brasse, crawl, dos crawlé, dauphin</li> <li>• Technique des départs et virages</li> <li>• Formes préparatoires au brevet de sauvetage</li> <li>• Jeux aquatiques et nage sous l'eau.</li> </ul>								

11	Tennis de table	7 <sup>e</sup> - 11 <sup>e</sup>	Mme Risse	Lundi	12h30 13h30	Vaudoise Arena	Début 9 sept. 2024	Fin 3 mars. 2025
<p>Dans ce cours, tu découvriras le tennis de table par des séances d'initiation et d'entraînement collectives grâce à des entraîneurs compétents et motivants. Nous proposons de vous accueillir au sein de notre magnifique structure, située à la Vaudoise Arena, équipée de 16 tables d'entraînement.</p> <p>La salle dispose également d'un coin cafétéria, où les participants pourront manger leur pique-nique et se désaltérer, soit avant ou après leur cours de tennis de table.</p>								