



**Etablissement  
 primaire et secondaire  
 de Prilly**

Chemin de l'Union 1  
Case postale  
1008 Prilly

Aux parents des élèves et  
Aux professionnels de l'école

Réf. SC

Prilly, octobre 2024

**Consommation de « Poppers, Snus, Kétamine, ... ».  
Produits à risque pour la santé : prévention et recommandations**

Madame, Monsieur,

Nous avons observé depuis peu dans notre école une utilisation de ces produits. Nous sommes inquiets de constater que des élèves consomment des substances nocives et illicites.

Nous vous faisons part de quelques informations et références sur ce sujet. Le but de ce courrier est de vous inciter à participer à la prévention de ces pratiques et à vous donner quelques éléments pour en parler avec vos enfants. Il complète celui des années précédentes concernant la consommation de « Puffs ». **Vous en trouverez une copie avec les liens actifs sur la page d'accueil du site internet de l'école.**

Vous pouvez aborder la question sous l'angle de la santé, et/ou de l'addiction. Vous trouverez des informations générales concernant la prévention au dos de la présente. Des liens vous permettront de trouver des informations concernant les produits consommés cités en titre.

Les maîtres de classe de l'établissement sont encouragés à traiter le sujet en fonction de l'âge de leurs élèves et en utilisant des éléments présents dans les différents supports d'information (TV, internet, radio, etc...). Il est nécessaire que les jeunes entendent un discours commun entre la maison et l'école.

Ces substances étant illégales et dangereuses pour la santé, il va de soi que tout élève qui en consomme ou qui en apporte dans le périmètre scolaire sera sanctionné de la même manière que pour d'autres produits interdits. Naturellement, si tel devait être le cas, vous en serez informés.

Nous vous remercions de rendre votre enfant attentif aux conséquences ainsi qu'aux risques liés à la consommation de drogues/stupéfiants. Nous vous demandons d'interdire à vos enfants d'emporter ce genre de substance à l'école ou en sortie scolaire.

Si nécessaire, le groupe santé de l'école est à disposition des parents et des élèves pour aborder la question. Vous pouvez utiliser les canaux habituels pour le contacter. Vous trouverez ses coordonnées sur notre site internet, notre bulletin d'information ou via le secrétariat.

Tout en espérant que cette action de prévention portera ses fruits, nous vous remercions pour votre collaboration et vous présentons, Madame, Monsieur, nos salutations les meilleures.

Pour le conseil de direction :  
S. Corday

### **Liens d'information concernant les produits concernés :**

Les **poppers** (parfois dénommés « pop », « pops » ou « poppy », « poppy poper ») sont des substances vasodilatatriques (qui dilatent les vaisseaux sanguins) lorsqu'elles sont inhalées. D'abord utilisés pour traiter des maladies cardiaques telles que l'angine de poitrine, ils ont été à partir des années 1970 détournés pour des usages dits récréatifs (source : wikipedia).

<https://www.livi.fr/en-bonne-sante/poppers/>

[https://info.medadom.com/sante\\_decomplexee/poppers](https://info.medadom.com/sante_decomplexee/poppers)

La **kétamine** est un psychotrope utilisé comme produit anesthésique injectable. Elle est aussi employée comme analgésique, sédatif, et en médecine vétérinaire. Chez les consommateurs récréatifs, la kétamine est utilisée de manière détournée, en milieu festif, notamment dans les rave parties (source : wikipedia).

<https://www.infodrog.ch/fr/ressources/formes-de-dependances/ketamine.html>

La **snus** est une poudre de tabac humide consommée principalement en Suède et Norvège, mais aussi en Finlande, Estonie, et Suisse. La méthode de consommation habituelle consiste à placer le produit entre la gencive et l'intérieur de la lèvre supérieure. En fournissant de la nicotine par voie transcutanée via les muqueuses de la bouche, sa consommation augmente aussi le risque de devenir fumeur (source : wikipedia)

<https://www.at-schweiz.ch/fr/connaissances/produits/snus-et-autres-formes-de-tabac-oral/>

<https://www.rts.ch/info/societe/2024/article/le-snus-seduit-toujours-plus-les-jeunes-et-fait-grincer-le-monde-de-la-prevention-28571342.html>

<https://www.stop-tabac.ch/e-cigarette/autres-produits-du-tabac/snus-avec-ou-sans-tabac-snuff-tabac-a-priser-tabac-a-chiquer/tabac-non-fume-et-dependance/>

### **Vous trouverez ci-dessous des liens vers quelques sites de prévention et ressources utiles :**

**MonAdo.ch** est un site pour les parents : comment soutenir mon ado ? Quelles limites poser ? Comment faire, quand ça devient difficile ? Qui peut m'aider ?

<https://monado.ch/>

**knowyourchoice.ch** est un site pour informer les jeunes et leurs parents des conséquences liées à la consommation de médicaments, d'alcool et de drogues.

<https://www.knowyourchoice.ch/>

**SafeZone.ch** offre des consultations en ligne sur les dépendances aux personnes concernées, leurs parents et leurs proches, aux professionnels et aux personnes intéressées. Les consultations sont gratuites et anonymes. La plateforme en ligne a été développée par l'Office fédéral de la santé publique et Infodrog en collaboration avec les services spécialisés dans les addictions et différents cantons. Vous pouvez bénéficier d'une consultation en ligne gratuite et anonyme; vous pouvez consulter la rubrique «Questions-réponses» ainsi que poser des questions publiques ou vous soumettre à une auto-évaluation pour faire le point de la situation.

<https://www.safezone.ch/fr/>

**Ciao.ch** est un espace où l'on peut poser des questions et s'informer anonymement.

<https://www.ciao.ch>

**Programme DEPART** : repérage, évaluation et accompagnement d'adolescents consommateurs de substances. L'unité DEPART du CHUV offre un regard spécialisé sur la consommation de cannabis, d'alcool ou d'autres substances psychotropes, ainsi que l'usage problématique des écrans et des jeux vidéo à l'adolescence. DEPART collabore avec les structures existantes en proposant un soutien spécifique pour ces problématiques. Les prestations s'adressent à la fois aux adolescents de 12 à 20 ans, à leur entourage et aux professionnels du réseau qu'il soit éducatif, social, médical, psychologique, judiciaire, scolaire, etc.

<https://www.chuv.ch/fr/fiches-psy/programme-depart-reperage-evaluation-et-accompagnement-dadolescents-consommateurs-de-substances>