

Cours facultatifs 2026-2027

1	Créations ACT	7^e-8^e - 7-8/c - ACC - CRPS	Mme Tremblay	Mardi	12h25 13h55	Durée : année	Salle C403	Début 8 sept. 2026	Fin 8 juin 2027
---	----------------------	---	---------------------	--------------	------------------------	--------------------------	-------------------	-----------------------------------	--------------------------------

Si tu aimes coudre, ce cours est conçu pour toi ! Tu pourras exprimer ta créativité en créant des objets, par exemple : un sac, un doudou, un coussin, une trousse, etc. Il y aura plusieurs tissus et matériaux à disposition et le recyclage sera valorisé.

2	Chœur	7^e-8^e - ACC - CRPS - 9^e-10^e-11^e	M. Dupont	Mardi	12h30 13h45	Durée : année	Salle Aula Union	Début 8 sept. 2026	Fin 8 juin 2027
---	--------------	---	------------------	--------------	------------------------	--------------------------	-------------------------	-----------------------------------	--------------------------------

Tu aimes chanter ? Tu aimes apprendre de nouvelles chansons et découvrir de nouvelles musiques ? Tu veux prendre confiance en toi et gagner de l'assurance lorsque tu parles devant les gens ? Alors le chœur est l'endroit idéal pour toi ! Chaque année, nous proposons un nouveau projet pour nous produire devant un public nombreux. Parfois, nous faisons appel à des musiciens professionnels pour nous accompagner. Pour nous rejoindre, il n'est pas nécessaire d'avoir des compétences musicales particulières. Le plaisir de chanter suffit. Alors, rejoins vite le chœur de l'école.

3	Poterie	9^e-10^e-11^e CRPS	M. Chollet	Lundi	12h25 13h55	Durée : année	Salle A312	Début 8 sept. 2026	Fin 8 juin 2027
---	----------------	---	-------------------	--------------	------------------------	--------------------------	-------------------	-----------------------------------	--------------------------------

Apprentissage de différentes techniques du travail de la terre pour façonner des objets du choix des élèves. Deux tours électriques, un four et tout un matériel pour le modelage et l'émaillage sont à disposition.

4	Improvisation	7^e-8^e-9^e-10^e-11^e CRPS	M. Pahud	Mardi	12h25 13h55	Durée : année	Salle A101	Début 8 sept. 2026	Fin 8 juin 2027
---	----------------------	---	-----------------	--------------	------------------------	--------------------------	-------------------	-----------------------------------	--------------------------------

A l'impro ... on rit, on pleure, on se met en colère, on tombe amoureux, on invente des histoires folles, bref on s'éclate, mais ... on ne fait pas n'importe quoi ! C'est du théâtre, mais sans texte, ni scénario appris, on invente à mesure, seul ou à plusieurs. Et pour y arriver, il faut travailler... beaucoup... différentes techniques théâtrales et faire des exercices continuellement afin de maîtriser le jeu. L'aboutissement du travail, c'est le match d'impro : "affrontement théâtral" de deux équipes de joueurs-comédiens suivant des règles précises sur un thème donné.

5	Cosmétiques naturels	9^e-10^e-11^e ACC, CRPS	Mme Chaaib Kouri	Mardi	12h25 13h55	Durée : année (ou semestre)	Salle C504	Début 8 sept. 2026	Fin 8 juin 2027
---	-----------------------------	--	-------------------------	--------------	------------------------	--	-------------------	-----------------------------------	--------------------------------

Dans le respect de l'environnement, en utilisant des produits d'origine naturelle, ce cours te permet d'apprendre à créer tes propres formules pour fabriquer des produits cosmétiques naturels : Parfum, déodorant, sels de bain, boules de bain, savons naturels, shampoing solide, gel pour les cheveux, crèmes pour le visage et le corps, gommages, masques, baumes à lèvres, démaquillant, dentifrice, bougies, etc.

6	Ecrire un livre	9^e-10^e-11^e	M. Manfredonia	Mardi	13h10 13h50	Durée : année	Salle A402	Début 8 sept. 2026	Fin 8 juin 2027
---	------------------------	--	-----------------------	--------------	------------------------	--------------------------	-------------------	-----------------------------------	--------------------------------

Tu as toujours rêvé d'écrire un livre, de créer tes propres histoires ou d'inventer des mondes ? Ce cours est fait pour toi ! Petits textes, BD, roman... tout est possible ! Cet atelier te donnera des outils pour exprimer ton imagination. En plus de progresser en français, tu apprendras à structurer tes histoires et à créer des personnages captivants. À la fin du cours, tu repartiras avec un livre rassemblant tes textes, prêt à être partagé !

Sports facultatifs 2026-2027

7	Danse latine découverte	ACC – CRPS - 9^e-10^e-11^e	M. Ruef	Lundi	12h30 13h30	Carrefour Sud	Début 7 sept. 2026	Fin 1 fév. 2027
Tu aimes la musique latino, tu bouges un peu dès que tu entends de la salsa ou de la bachata ... mais tu ne sais pas vraiment comment danser dessus ? Ce cours est fait pour toi ! Dans Danse Latine Découverte, tu apprendras pas à pas les bases des danses latines comme la salsa, la bachata, le merengue ou encore le cha cha cha. Tu découvriras comment te déplacer, bouger ton corps avec le rythme et prendre confiance en toi. Le tout dans une ambiance détendue et dynamique. Ce cours te permettra de : comprendre et ressentir les rythmes latinos, apprendre des pas simples, seul·e et à deux, créer des petites chorégraphies ludiques, découvrir la culture et l'énergie des danses latines, bouger ton corps, améliorer ta posture et ton aisance. Pas besoin d'être un·e pro ou de venir avec un·e partenaire : ce cours est ouvert à toutes et tous, débutant·es bienvenu·es.								

8	Unihockey	ACC – CRPS - 9^e- 10^e - 11^e	M. Beney	Lundi	12h30 13h30	A002	Début 26 oct. 2026	Fin 22 mars 2027
Dans ce cours, tu pourras découvrir le unihockey et te perfectionner dans ce jeu. Le cours sert aussi de préparation au tournoi cantonal scolaire. Le cours est ouvert aussi bien aux filles qu'aux garçons.								

9	Hockey sur glace	9^e-10^e CRPS	Mme Pollien M. Gretler	Jeudi	12h30 13h30	Vaudoise Arena	Début 29 oct. 2026	Fin 4 mars 2027
Dans ce cours, tu pourras découvrir le jeu et ses variantes sur une glace entièrement réservée pour nous. Mise à disposition d'un équipement complet. Initiation et perfectionnement, équipement complet mis à disposition des joueurs et des gardiens, apprentissage du patinage et maniement du puck, variantes de jeux. Distribution du matériel le mardi 29 septembre à 12h00 devant la porte d'entrée du bâtiment B de l'Union, en face de l'esplanade (selon liste).								

10	Boxe découverte	ACC - 7^e- 11^e	M. Rochat-Souza	Mardi	12h30 13h30	Carrefour Sud	Début 8 sept. 2026	Fin 2 fév. 2027
Viens découvrir la boxe anglaise dans un cadre dynamique, sérieux et bienveillant ! Que tu sois débutant·e ou déjà sportif·ve, ce cours est ouvert à toutes et tous, sans prérequis. Chaque séance se compose de deux parties : un circuit de condition physique pour développer l'endurance, la force et l'agilité, puis une partie technique consacrée aux bases de la boxe anglaise. Tu apprendras progressivement les déplacements, la garde, les coups et les différentes combinaisons. Les exercices permettent également de développer la coordination, la concentration et la maîtrise de soi. La pratique de la boxe offre un espace pour se défouler, mieux gérer ses émotions et renforcer sa confiance en soi. L'objectif n'est pas de rechercher la confrontation, mais d'apprendre à maîtriser son corps, son énergie et ses réactions. Le cours se déroule dans une ambiance cool, respectueuse et encourageante, tout en gardant un cadre sérieux pour découvrir ce « noble art ».								

Sports facultatifs 2026-2027

11	Basketball	7^e - 8^e	Mme Lienhard	Mardi	12h30 13h30	GP3	Début 8 sept. 2026	Fin 2 fév. 2027
Dans ce cours, tu apprendras pas à pas les fondamentaux du basket à travers le jeu : le dribble, la passe, le tir et la défense. Filles et garçons jouent ensemble, avec un seul objectif : s'amuser, marquer des paniers et progresser en équipe.								

12	Basketball	9^e - 11^e ACC/CRPS Filles	Mme Lienhard	Lundi	12h30 13h30	A001	Début 7 sept. 2026	Fin 1 fév. 2027
Ce cours est réservé aux filles, pour offrir un cadre où elles peuvent oser jouer à 100%, sans retenue face au contact et sans la pression de la comparaison avec les garçons. Dans ce cours, tu apprendras pas à pas les fondamentaux du basket à travers le jeu : le dribble, la passe, le tir et la défense. L'objectif : s'amuser, marquer des paniers et rappeler que la place des filles, c'est aussi sur les terrains de basket.								

13	Tennis de table	7^e - 11^e	Mme Risse	Mardi	12h30 13h30	Vaudoise Arena	Début 8 sept. 2025	Fin 2 fév. 2027
Dans ce cours, tu découvriras le tennis de table par des séances d'initiation et d'entraînement collectives grâce à des entraîneurs compétents et motivants. Nous proposons de vous accueillir au sein de notre magnifique structure, située à la Vaudoise Arena, équipée de 16 tables d'entraînement. La salle dispose également d'un coin cafétéria, où les participants pourront manger leur pique-nique et se désaltérer, soit avant ou après leur cours de tennis de table.								